

平成 30 年

虹くらぶ

「虹くらぶ」は、こころの病を抱える方のご家族を対象とした集いです。

日ごろ感じていることやよそでは話しにくいことなど、同じ悩みを抱えている家族さんとお茶を飲みながら気軽にお話してみませんか？

座談会だけではなく、専門職の方を講師招いたミニ講演会の開催、市外の施設見学なども企画しています。詳しい活動内容は、裏面をご覧ください。

対象：小野市内にお住いのご家族さん

参加費：無料

お申込：事前に当支援センターまでお問い合わせ下さい

安心してご参加いただけるようプライバシーは厳守いたしますので、皆様のご参加お待ちしております。

【活動内容】

◆座談会

日ごろ感じている悩みや不安について話し合ったり、情報交換の場として開催

◆ミニ講演会

「当事者」「家族会活動をされているご家族」などの講師を招き開催

◆施設見学

当事者が利用する施設への見学会を開催

【活動について】

場所：小野市役所 福祉総合支援センター1階（研修室）

日時：第4金曜日 午後2時～午後3時30分

平成30 4月 27日	座談会 今年度の予定	10月 26日	施設見学 ※開催時間は異なります
5月 25日	ビデオ鑑賞・座談会	11月 30日	座談会 テーマ：見学した施設について
6月 22日	ミニ勉強会 テーマ：就労支援について	12月 21日	ミニ勉強会 テーマ：社会資源について
7月 27日	座談会 フリーテーマ	平成31 1月 25日	座談会 フリーテーマ
8月 24日	ミニ講演会 「精神障害者家族会の活動」 講師：家族会	2月 22日	ミニ講演会 テーマ「当事者に聞いてみよう」
9月 28日	座談会 フリーテーマ	3月 22日	座談会 今年度の振り返り

※ 予定は変更になることがあります。事前にお問い合わせ下さい

【問い合わせ先】

小野市障がい者地域生活・相談支援センター

TEL (0794) 63-1000 内線840・841

※参加を希望される際には事前にご連絡ください