

虹くらぶ

『虹くらぶ』は、こころの病を抱える方のご家族を対象とした集いです。

日ごろ感じていることやよそでは話しにくいことなど、お茶を飲みながら気軽にお話してみませんか？

専門職の方を招き、ミニ講演会や施設見学なども企画しています。詳しい活動内容は、裏面をご覧ください。

対象：小野市内の方

お申込み：事前に当支援センターまでお問い合わせください

同じ悩みを持っている人同士だから話しやすい

専門職ばかりではなく同じ家族の人の話も聞けるから分かりやすい

他の家族の話を知ると「うちだけじゃない」って頑張れる



安心してご参加いただけるようプライバシーは厳守いたしますので、皆様のご参加お待ちしております。

【活動内容】

◆座談会

日ごろ感じている悩みや不安について話し合ったり、情報交換の場として開催

◆ミニ講演会

「薬剤師」「家族会活動されているご家族」などの講師を招き開催

◆施設見学

当事者が利用する施設への見学会を開催

【活動について】

場所：小野市役所 福祉総合支援センター1階（研修室）

日時：第4金曜日 午後2時～午後3時30分

平成27 4月 24日	座談会 今年度の予定	10月 16日	施設見学 ※ 開催時間は異なります
5月 22日	座談会 テーマ：本人との接し方、関わり方	11月 27日	座談会 テーマ：見学した施設について
6月 26日	ビデオ鑑賞・座談会 「家族の関わり方について」	12月 25日	ミニ勉強会 「働くことについて」 講師：こもれび施設長・当事者
7月 21日	ミニ講演会 「聞くことについて」 講師：臨床心理士 ※開催日時は異なります	平成28 1月 22日	座談会 テーマ：仕事について
8月 28日	座談会 フリーテーマ	2月 26日	ミニ講演会 「当事者に聴いてみよう」 講師：当事者
9月 25日	ミニ講演会 「精神障がい者家族会の活動」 講師：みにょんち	3月 25日	座談会 今年度振り返り

※ 予定は変更になることがあります。事前にお問い合わせ下さい

【問い合わせ先】

小野市障がい者地域生活・相談支援センター

TEL (0794) 63-1000 内線840・841

※参加を希望される際には事前にご連絡ください